



dott. Arturo
BERGONZI
Specialista in Cardiologia

Come posso essere utile ai miei pazienti

Con il passare degli anni, studiando i pazienti, mi sono progressivamente convinto della importanza fondamentale di due aspetti della mia attività medica cardiologica:

- la **prevenzione in ambito cardiologico** che consente, sui singoli e su più ampia scala, di agire prevenendo le **malattie Cardiovascolari** e **cerebrovascolari**, migliorando di conseguenza la prospettiva di vita ma anche, (l'ho potuto verificare) la stessa qualità di vita dei pazienti che ho in cura. Quindi, unitamente alla **attività basilare di diagnosi e cura**, mi sto dedicando a sviluppare questo aspetto della **cardiologia**, e anche questo sviluppo durante le visite con i miei pazienti.

- Il secondo aspetto che ho capito essere importantissimo via via che si è andata sviluppando la mia carriera, è **la necessità di reciproco ascolto Medico-Paziente**, per giungere ad una raccolta **anamnestica completa** e fruttuosa ai fini **diagnostici** ma, soprattutto, per realizzare un maggior e indispensabile coinvolgimento del paziente, essenziale per raggiungere gli **obiettivi terapeutici** che lo riguardano. Questo aspetto, peraltro condiviso, si è concretizzato, grazie alla disponibilità della Proprietà e della Direzione Sanitaria, con una diversa organizzazione, anche nei tempi, delle mie visite in San Camillo.



Titoli ed esperienza lavorativa

Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'università degli Studi di Milano (110/110).

Specializzazione in Malattie Infettive ed ho svolto, per un breve periodo, l'attività nel reparto di Infettivologia dell' Ospedale Sacco di Vialba.

Di seguito ho conseguito la **Specialità in Cardiologia** e, ormai da più di 30 anni, svolgo l'attività di Medico Cardiologo dapprima presso Aziende Sanitarie ed Aziende Ospedaliere della città di Milano oltre che presso la Clinica S.Pio X di Milano e, tutt'ora, presso la Clinica San Camillo di Milano.

Nel corso della mia carriera ho ricoperto anche alcuni altri incarichi in ambito sanitario, tra gli altri sono stato:

- **Responsabile Sanitario del Servizio Medicina di base** di una Azienda Socio Sanitaria di Milano, che mi ha permesso di conoscere approfonditamente i Medici di Medicina generale e la loro attività.
- **Responsabile Sanitario del Presidio dei Poliambulatori** (22 Poliambulatori pubblici della città di Milano) della Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento, durante il quale ho potuto sviluppare, tra l'altro, attività di coordinamento e di proficua collaborazione con i colleghi Medici e con il personale infermieristico oltre ad un rapporto proficuo con i cittadini milanesi.
- **Responsabile dal punto di vista progettuale e gestionale del Progetto Regionale "Rugabella- EXPO MILANO"** (2015) Guardia medica turistica e attività specialistiche correlate per la città di Milano.

